

Velkomstbrev

Kære

Velkommen til sundhedsvejleder Birgitte Sonneby. Tak fordi du viser mig den tillid at komme her. Du har nu taget første skridt i retning af mere energi, sundhed og glæde, hvor jeg vil vejlede dig som din personlige sundhedsvejleder.

Fordi jeg arbejder med naturen, må du være forberedt på et forløb over nogle uger eller måneder, hvor jeg trin for trin hjælper dig til at få mere livskraft, styrke og energi, og du gradvist begynder at opleve større klarhed og balance. Jeg kan kun hjælpe, hvis du er indstillet på at følge et forløb, så man kan ikke komme til enkeltkonsultationer.

Jeg arbejder primært med klienter, der selv ønsker at arbejde med deres helbred og gøre en indsats for at følge deres personlige program. Kommunikation foregår ikke via mail, men i selve konsultationstiden eller via telefonkonsultation, som kan bestilles hos min sekretær.

Jo bedre du er til at følge anbefalingerne, jo større sandsynlighed er der for at du opnår fine resultater.

Jeg er uddannet : Lægeeksamineret Ayurveda sundhedsvejleder

Velværekonsultationen består af:

Samtale, hvor jeg danner mig et overblik over situationen

1. **Personlig vejledning**, der omfatter råd om essentielle olier, etc. udarbejdet ud fra din specielle situation

Hvad du kan forvente

1. Jeg er uddannet i at den mest optimale kost og livsstil for at den naturlige balance i sind og krop kan bevares.
2. AyurVeda er underbygget af lægevidenskabelig forskning.
3. Jeg gør mit bedste for at hjælpe hver enkelt klient.

Hvordan du kan forberede dig

Inden konsultationen:

1. Book det forløb du foretrækker, med minimum to konsultationer.
2. Læs mere på: www.ayurvedic-living.dk Sundhedsvejledning, under priser!
3. Overvej hvordan du helst vil bruge din konsultationstid. Hvis du ønsker, at vi bruger tid på teorier inden for Ayurveda og den videnskabelige dokumentation, må du være indstillet på at bruge mindre tid på vejledning.

Vær venlig at medbringe følgende til konsultationen:

1. Vedlagte skemaer i udfyldt stand – med mindre du har sendt det i forvejen.
2. Bekræftelse af bankoverførsel eller mobile pay

Aflysning af tider

Der er mange, som står på venteliste for at få en tid, og mange som ringer for at få akut hjælp. Derfor vær venlig at vise hensyn til andre ved at aflyse din tid senest 24 timer før. Hvis det sker senere, faktureres for en hel konsultationstid.

Vær venlig at blive hjemme, hvis du smitter, dvs har feber, hoster, nyser eller pudser næse. I stedet kan du ringe ind og få konsultationen via telefon.

Honorar

For hver konsultation bruger Birgitte Sonneby lang tid på at forberede sig for at give dig den bedst mulige behandling. Man betaler på forhånd via bankoverførsel
Udover din investering i konsultationerne må du regne med at anskaffe enkelte olier.

Det er ikke muligt at få refusion for betaling af aflyste aftaler, herunder resterende konsultationer i et forudbetalt forløb, som er aflyst fra patientens side. Indbetalte beløb refunderes ikke.

Alle konsultationer: Betales i forvejen via netbank til konto: Reg. nr. 8401 Konto nr. 0005454642